

**Mense Scolastiche Comune di Chiusi MENU INVERNALE (dal 02 NOVEMBRE al 31 MARZO) Revisione FEBBRAIO 2018**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1 SETTIMANA</b>	RISOTTO AL POMODORO STRACCETTI DI VITELLONE CAROTE ALLA JULIENNE	PICI AL RAGU' FAGIOLI ALL'UCCELLETTO BIETOLE IN PADELLA	VELLUTATA ZUCCA E PORRO con PASTINA integrale POLLO ARROSTO VERZA CRUDA o COTTA	PASTA INTEGRALE IN BIANCO POLPETTE DI MERLUZZO POLLO ARROSTO (Solo Secondaria) PATATE LESSE O PURE'	PASTA AL PESTO PETTO DI TACCHINO AL FORNO INSALATA mista (finocchi,lattuga) VERDURA COTTA (Nido e Infanzia)
<b>2 SETTIMANA</b>	GNOCCHI AL POMODORO PASTA AL POMODORO (Nido e Infanzia) POLLO ARROSTO (Solo Primaria) FESA DI TACCHINO CAROTE CRUDE	RISOTTO CON LA ZUCCA gialla FILETTI DI PLATESSA IMPANATI IN FORNO MISTO BROCCOLI, PATATE E FINOCCHI LESSI	CREMA PATATE E CAROTE con PASTINA integrale SFORMATO di CAVOLO o ZUCCHINE CON FORMAGGIO E UOVA PISELLINI	LASAGNE VEGETARIANE PROSCIUTTO CRUDO PROSCIUTTO COTTO (Nido, Infanzia) INSALATA MISTA VERDURA COTTA (Nido)	MINESTRA di CECI PASSATA CON PASTINA INTEGRALE FRITTATA DI VERDURE ZUCCHINE LESSE O AL POMODORO
<b>3 SETTIMANA</b>	PASTA AL PESTO POLPETTE DI MERLUZZO BIETOLE IN PADELLA	PASTA OLIO E PARMIGIANO ARISTA DI MAIALE PISELLINI	MINESTRA DI CECI con PASTINA integrale FRITTATA DI VERDURE FINOCCHI e CAROTE CRUDE	PASTA AL POMODORO CROSTONE pomodoro e mozzarella (Solo Primaria) STRACCETTI DI VITELLA SPINACI IN PADELLA	RAVIOLI BURRO E SALVIA TACCHINO AL LIMONE (Nido e Infanzia) POLLO ARROSTO (Medie e Primaria) INSALATA MISTA/ VERDURA COTTA (Nido)
<b>4 SETTIMANA</b>	PASTA AL POMODORO STRACCETTI DI PETTO DI POLLO PANATO POLLO ARROSTO (Solo Medie) INSALATA VERDURA COTTA (Nido e Infanzia)	MINESTRA DI LENTICCHIE con PASTINA integrale SFORMATO di FINOCCHI CON FORMAGGIO E UOVA FINOCCHI e VERZA CRUDA	RISOTTO PORRI, CAROTE E PARMIGIANO POLPETTINE DI MERLUZZO PISELLINI	PICI AL RAGU' FORMAGGIO FRESCO TIPO PECORINO CAROTE PREZZEMOLATE	PASTA al POMODORO POLPETTE DI MANZO BIETOLE LESSE

**Il Pane verrà distribuito integrale nei giorni di LUNEDI E VENERDI.**

<b>Merende del nido nelle 4 settimane:</b>					
1	Latte p.s. + biscotti	Yogurt parzialmente scremato	Pane e olio + frullato di frutta	Yogurt parzialmente scremato	Latte p.s. + biscotti
2	Pane e olio + frullato di frutta	Crostata di frutta + frullato	Yogurt parzialmente scremato	Latte p.s. + biscotti	Yogurt parzialmente scremato
3	Latte p.s. + biscotti	Yogurt parzialmente scremato	Crostata di frutta + frullato	Yogurt parzialmente scremato	Pane e olio + frullato di frutta
4	Latte p.s. + biscotti	Dolce + frullato	Yogurt parzialmente scremato	Latte p.s. + biscotti	Yogurt parzialmente scremato

\*= L'INSALATA MISTA\* deve essere sempre a base di ALMENO 3 TIPOLOGIE di verdura diversa, anche come colore: a scelta tra: LATTUGA, POMODORI, CAORTE, VALERIANA, RADICCHIO, RUCOLA, SONGINO, ICEBERG, CETRIOLO (sbucciato).

**FRUTTA DI STAGIONE TRA CUI SCEGLIERE PER LA FORNITURA**

GENNAIO: arance, banane, cachi, mandaranci, mandarini, mele, pere, pompelmi

FEBBRAIO: arance, banane, mandarini, mele, pere, pompelmi

MARZO: arance, banane, mele, pere, pompelmi

NOVEMBRE: ananas, arance, banane, cachi, mandaranci, mele, pere, pompelmi

DICEMBRE: ananas, arance, banane, cachi, mandaranci, mandarini, mele, pere, pompelmi